

Tipo de artículo: Artículo original

Recibido: 25/7/2018

Aceptado: 22/10/2018

Determinación de la efectividad ofensiva en preselección nacional de florete femenino

Determination of the offensive effectiveness in National preselection of feminine foil

Adriagne Rivot Laugart^{1*}, Yusimil Ramos Quian¹

¹ Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana, Cuba.

* Autor para correspondencia: arivot@inder.cu

Resumen

La investigación base de este artículo determinó la efectividad de las acciones ofensivas en los combates de esgrima de la Preselección nacional de florete femenino. A pesar de los ajustes realizados en los entrenamientos para que se adaptaran a los cambios tecnológicos y que la efectividad durante los combates permitiera mantener a los atletas cubanos en la élite mundial, ha ido ocurriendo lo contrario: la efectividad fue disminuyendo potencialmente, y se han observado deficiencias que han dificultado mejores resultados en las competencias. Las insuficiencias detectadas se concretan en las demandas tecnológicas declaradas por la comisión nacional que demuestran la necesidad de ajustar la preparación técnico-táctica a los niveles de exigencia de la actividad competitiva. Para lograr el objetivo de analizar las causas de la insuficiente efectividad de las acciones ofensivas en los combates de esgrima de la Preselección nacional de florete femenino, la investigación se sustentó en la aplicación de métodos científicos de investigación tanto teóricos como empíricos, así como métodos matemáticos y estadísticos. Como resultado se demostró que hay factores técnicos que inciden en la efectividad de las acciones ofensivas lo que las hace insuficientes para incluir el equipo de florete en el ranquin mundial.

Palabras clave: efectividad, esgrima, acciones ofensivas, florete

Abstract

With the investigation background to this article, the effectiveness of the execution of the offensive actions in the fencing matches of the national preselection of female foil was determined. In spite of the adjustments made in the trainings so that they will adapt to the changes and that the effectiveness during the combats allowed to maintain the Cuban athletes in the world elite; but the opposite has occurred: the effectiveness of the combats was decreasing potentially, observing deficiencies in the competences that hinder the achievement of better results. The shortcomings detected are specified in the technological demands declared by the national commission where it is demonstrated that it is

necessary to adjust the technical-tactical preparation to the levels of demand of the competitive activity. This research is based on the application of scientific research methods theoretical and empirical order, as well as mathematical and statistical methods and its purpose is to analyse the technological cause of the current situation of offensive actions in the fencing matches of the national preselection of female foil. As result it was demonstrated that there are technical items that affect in the effectiveness of the offensive actions as insufficient to include the team of foil in the world ranking.

Keywords: *effectiveness, fencing, offensive actions, foil*

Introducción

El florete fue una creación francesa, derivado de la espada negra, arma más manejable y menos pesada, cuyo uso dio inicio a la esgrima, o el juego de sala, que se diferenció de forma cada vez más clara de la original italiana. Más tarde, con la aparición de las armas de fuego y la decadencia de las armas blancas para la guerra, a finales del siglo XIX se inició la práctica deportiva de la esgrima.

En florete, el tocado solo puede darse de punta. La superficie válida queda limitada al tronco. El límite superior se halla en el cuello del tirador, mientras que el inferior termina en la espalda a la altura de las caderas, alcanzando desde ahí, en línea recta, por la cara anterior hasta el punto de unión de las dos ingles.

El florete es considerado como arma base de la esgrima, por lo que muchos especialistas estiman que todos los esgrimistas deben iniciarse en ella para después comenzar con otra. Esto permitió grandes resultados en el pasado, pero en la actualidad, en Cuba, los deportistas se especializan desde los inicios en cada arma: florete, espada o sable. Es el arma más precisa y técnica del deporte de la esgrima.

Según Elaine Chervis, (2003:5): "En esgrima, nada de lo que haga funcionará todos los días con todos los contrincantes con que se enfrente; de manera que habrá que estar haciendo ajustes constantemente, adaptándose a la situación". Es por eso que en un combate de esgrima la efectividad juega un papel fundamental en las victorias y derrotas.

La efectividad en esgrima es fundamental, y se obtiene más notoriedad al tratarse de un instrumento manejable que no es parte del cuerpo del deportista como en el caso de otros deportes de combate u

otros de marca donde se tiene un tiempo determinado para la ejecución; todo lo contrario de la esgrima, donde las acciones se realizan en fracciones de segundo y donde la reacción y la efectividad de forma proporcional pueden ayudar al esgrimista a lograr grandes resultados y salir de los malos momentos.

Por otra parte, se puede apreciar lo expresado anteriormente si se tiene en cuenta que: "...A medida que se practica, se van ajustando la mente y el cuerpo. Si las piernas o los brazos comienzan a cansarse, el tirador pasa automáticamente a otro aspecto del deporte de la esgrima. Cuanto más se practica, mejor se aprende a compensar la fatiga física mediante cambios en el estilo de combate" (Cheris, 2003: 5).

Entonces, el entrenamiento deportivo diario debe suplir este déficit y estar encaminado en la busca del mejoramiento de los resultados deportivos.

Consideraciones de algunos autores sobre la efectividad

A continuación se toma en cuenta a Winter, A. (2011: 13) citando los siguientes autores: Zatsiorki, V.M (1989: 41) describe la efectividad como: "El éxito de las acciones de ataque". Este mismo autor en la obra mencionada expresa lo siguiente: "se distinguen tres grupos de indicadores de efectividad de la técnica: absoluto, comparativo y de realización".

La efectividad absoluta: entendida como comparación de los valores de los indicadores de la técnica del movimiento estudiado con patrones seleccionados sobre la base de concepciones biomecánicas, fisiológicas, psicológicas y estéticas.

1. La efectividad comparativa: esta variante contempla la comparación de la técnica del movimiento evaluada con la técnica de los deportistas de alta calificación. Sin embargo, en la mayoría de los casos, como modelo se emplea la técnica promedio de los deportistas de alta calificación.
2. La efectividad de realización: consiste en la comparación del resultado mostrando en el ejercicio competitivo, que el deportista pudo haber mostrado si poseyera una excelente (efectiva) técnica de los movimientos.

En el caso de la actividad deportiva pudiéramos describir la relación que algunos autores analizan sobre la efectividad, por ejemplo:

“M. Godik, (1987) en Fundamentos Metodológicos del control del Nivel de la Preparación Técnica de los Deportistas, define estos mismos indicadores de la siguiente manera:

1. La efectividad absoluta se fundamenta en la relación que se establece entre la ejecución del individuo y el patrón modelo establecido, ella expresa el nivel de coordinación alcanzado por el individuo sobre el elemento técnico objeto de control, por tanto, responde principalmente al componente técnico de la preparación.
2. La efectividad comparativa es relativa a los diferentes contrarios que en cada ocasión se enfrenta, lo que crea la necesidad de categorizarlos y sirve para evaluar la conducta del competidor frente a oponentes de mayor, equivalente o menor nivel.
3. La efectividad de realización es la que expresa si la acción cumplió o no con el objetivo trazado; es decir, se obtuvo, o no se obtuvo puntuación sobre el contrario. Este indicador de la efectividad está condicionado por la situación en que se realiza la acción, donde lo más importante es el resultado de la ejecución, aunque la forma no satisfaga el patrón técnico convencionalmente establecido. Es, además, el que sirve de fundamento para la consideración de las acciones efectivas evaluando no solo, por la cantidad de las acciones realizadas, sino por la calidad de tales acciones.

Por otro lado, Forteza (1999:18) en "Direcciones del entrenamiento deportivo" menciona que "la efectividad por lo general está basada en la manifestación de las capacidades coordinativas, de la rapidez de la ejecución y la concentración".

Al respecto Rubio, R. (2012: 17) tomando en cuenta A Copello, M. (2005) en su libro "El arte de enseñar judo", cita los tres tipos de efectividad que define M. Godik, (1987) estas son las siguientes: La efectividad absoluta, efectividad comparativa y efectividad de realización.

1. La efectividad absoluta es entendida como la aproximación de la ejecución al patrón ideal del elemento técnico.

2. La efectividad comparativa es relativa a la calidad de los contrarios que en cada ocasión se enfrenta.
3. La efectividad de realización está condicionada por la cantidad de anotaciones en relación con el total de acciones realizadas, y por la calidad de tales acciones.

Partiendo del criterio de Copello (2005) se puede considerar que la efectividad en la esgrima está condicionada por la cantidad de toques (golpes) positivos en relación con el total de las acciones realizadas, y por la calidad de las mismas.

Tradicionalmente el control estadístico de la efectividad para la esgrima se ha calculado a través de la siguiente operación:

$$\% \text{ de Efectividad} = \frac{\# \text{ ataques Efectivos}}{\text{Total de Ataques realizados}} \times 100$$

Materiales y métodos

Para la realización de la investigación base de este artículo se utilizaron métodos del nivel teórico y empírico conjugados indistintamente como:

Análisis y síntesis: Se utilizó para la fundamentación del trabajo teniendo en cuenta la recopilación de información a través de la bibliografía consultada, en el procesamiento de datos y en las conclusiones.

Observación: Permitió tener mejor comprensión y noción del fenómeno estudiado, cuantificar las acciones ejecutadas, también posibilitó conocer la realidad, a partir de los objetivos previamente establecidos.

Como métodos matemáticos o estadísticos: se emplearon el análisis porcentual y la estadística descriptiva, los cuales permitieron analizar e interpretar los datos empíricos y representar algunos en tablas.

Población y Muestra

La muestra coincide con el 100% de la población total de las seis floretistas de la preselección nacional, porque representan las deportistas de primer nivel de la esgrima en Cuba. (Ver tabla no.1)

Tabla 1. Elección de la muestra

Atletas	Edad	Edad deportiva	Años en la preselección
1	21	10	3
2	29	18	14
3	25	12	3
4	28	16	11
5	20	14	2
6	22	10	3

Resultados y discusión

Consideraciones de interés:

Se aplicó el método de observación de competencias nacionales, controles internos y asaltos de estudio en los entrenamientos para cuantificar la efectividad de las acciones. Para esto, teniendo en cuenta que se había realizado un Trabajo de diploma anteriormente sobre la efectividad (Winter, 2011), se decidió utilizar la misma planilla para el análisis de las observaciones, tomando solo las acciones ofensivas, además de la misma escala para la valoración cualitativa.

Los resultados serán mostrados en diferentes tipos de tablas (ver tablas no. 2 y no. 3).

En la primera, por la gran aglomeración de números, se decidió resaltar en colores diferentes como el rojo y el azul para los totales y los porcentajes de efectividad

Se observaron un total de 62 asaltos; de ellos 34 de poules clasificatorias y 28, de eliminación directa por organigrama. Estos asaltos corresponden a competencias nacionales e internacionales, controles internos y asaltos de estudio en los entrenamientos.

Tabla 2. Acciones ofensivas individuales de las floretistas

Floretistas	1			2			3			4			5			6		
	P	N	%	P	N	%	P	N	%	P	N	%	P	N	%	P	N	%
Directo	12	9	57	15	13	54	17	15	59	8	10	44	9	13	41	14	8	64
Pase	10	7	59	15	18	45	10	7	59	14	13	52	10	8	56	9	13	41
Coupé	2	5	29	3	6	33	-	-	-	4	3	57	-	-	-	-	-	-
Fintas	12	9	57	13	10	57	18	21	46	11	9	55	8	10	44	13	15	46
Batimento	9	11	45	7	6	54	6	10	38	5	9	36	13	13	50	17	14	55
Ligamento	15	14	52	14	16	48	9	11	45	15	11	58	14	11	56	10	16	38
Total	60	55	52	68	69	50	60	64	48	57	55	51	54	55	50	63	66	49

P: Positivas N: Negativas % - Porcentaje de efectividad

Análisis individual de los datos expresados en la tabla no. 2

La floretista # 1

Su porcentaje de efectividad en los ataques directos, con pase, finta y ligamentos estuvo por encima del 50%; llama la atención la utilización de los ataques con ligamento por encima de los ataques por pase y los directos que son más sencillos y además presentan mayor porcentaje de efectividad; es un aspecto que debe mejorar.

La floretista # 2

Su mayor índice de efectividad lo alcanzó en los ataques por fintas, batimentos y directos, correspondiéndose solo con los más utilizados, los ataques directos, los ataques con finta. Obtuvo mayor porcentaje de efectividad en los cuartos más utilizados, a la inversa sucedió con los ataques por pase que fueron los más utilizados y los ligamentos, en segundo lugar; su porcentaje de efectividad es de 45.5% y 48.2% respectivamente, por lo tanto, las autoras consideran que se trata de un error táctico.

La floretista # 3

Se puede apreciar cómo se corresponden los índices de efectividad y la utilización de los ataques directos, por fintas y por pase, las autoras consideran que supo utilizar bien las acciones. Es bueno

señalar que debe seguir perfeccionando los ataques por finta ya que presentó un índice de efectividad por debajo del 50 %.

La floretista # 4

Los ataques que más realizó fueron por pase, ligamento y por finta correspondiéndose con los más efectivos además de los coupé, todos por encima del 50% de efectividad, desde el punto de vista táctico supo aplicar bien los ataques que más resultados le daban.

La floretista # 5

En el desempeño de esta floretista también se pudo apreciar que los ataques más efectivos fueron los que más realizó; llama la atención que a pesar de que los ataques directos constituyen una de las acciones con menor dificultad desde el punto de vista técnico, fuera precisamente en ellos donde su efectividad decayera a un 40.9%.

La floretista # 6

Su mayor índice de efectividad recayó en los ataques directos y por ligamento, siendo estos últimos bien utilizados tácticamente; los ataques directos constituyeron los de mayor porcentaje de efectividad y los más ejecutados en los cuartos, mientras que los batimentos ocuparon un 38.4% con un tercer lugar. Se considera que efectuó mal el plan táctico en el combate.

De manera general, se puede apreciar que solo un sujeto, el no.1, está por encima del 50% de efectividad y el sujeto no. 4, que está en el límite. Estos son los únicos que logran, al menos, la mitad más uno de todas sus acciones de forma efectiva. La floretista no. 3 fue la menos efectiva en general, aunque la de mejor porcentaje de efectividad en los ataques directos y por pase.

Tabla 3. Acciones ofensivas

Tipos de ataques	Positivos	Negativos	Total	% efectividad
Directos	75	68	143	52.44
Pase	68	66	134	50.74
Coupé	9	14	23	39.13
Fintas	75	74	149	50.33

Batimientos	57	63	120	47.5
Ligamentos	77	79	156	49.35
Total	361	364	725	49.79

Análisis general de los datos expresados en la tabla no.3

Los ataques directos pertenecen al grupo de las acciones simples, que son los que encierran un solo movimiento consumado del arma. De forma general se realizaron 143 ataques; de ellos 75 positivos y 68 negativos, para un 52.44 % de efectividad.

Los ataques con pase, que también forman parte de las acciones simples, fueron 134 en total; 68 positivos y 66 negativos. El comportamiento de la efectividad fue de un 55.73%.

Los ataques por coupé, que pertenecen a este grupo, se ejecutaron 23; de ellos 9 positivos y 14 negativos, fueron los menos efectivos con un 39.13%, aunque se utilizaron muy poco con relación a los demás.

En cuanto al resto de las acciones observadas, pertenecen al grupo de las acciones compuestas: aquellos ataques que encierran en sí varios movimientos conclusivos con el arma.

En los ataques con finta se realizaron 149; 75 positivos y 74 negativos para un comportamiento de la efectividad fue de un 50.33%.

Los batimientos, 120 ataques en total; de ellos 57 positivos y 63 negativos; tuvieron una efectividad de 47.5%

Los ataques por ligamentos, de un total de 156; 77 fueron positivos y 79 negativos; la efectividad se comportó a un 49.35%.

En la tabla no.3 se puede apreciar una correspondencia entre las acciones más utilizadas y las más efectivas respectivamente, siendo estas las de los ataques directos y por pase. Es bueno recordar que estos tipos de ataque son los que menor nivel de dificultad poseen desde el punto de vista técnico. Se aprecia también cómo según aumenta la dificultad de las acciones disminuye su efectividad.

Por otra parte, se puede observar que las acciones de coupé, presentan un porcentaje de efectividad muy pobre. (Ver tabla no. 4)

De forma general, se puede concluir que este porcentaje de efectividad se debe a que las floretistas de la preselección nacional de Cuba trabajan de forma mecánica por la estructura de los movimientos y no, por la aplicabilidad situacional de la acción, además poseen una inadecuada selección del momento de ejecución de la acción (tempo de acción), descoordinación en los cambios de ritmo y poco dominio de la distancia.

Tabla 4. Escala para la valoración cualitativa

Efectividad	Valoración
De 0-30%	Mala
De 30-50%	Regular
De 50-70%	Buena
De 70-90%	Muy Buena
Del 90-100%	Excelente

Fuente: (Winter, 2011)

Conclusiones

Mediante la investigación que sirvió de base a este artículo se demostró que el porcentaje de efectividad en las acciones ofensivas de las floretistas de la preselección nacional de Cuba es de 49.7%, lo que corresponde a una evaluación de regular en la escala para la valoración cualitativa.

De forma general se puede decir que este porcentaje de efectividad se debe a que las floretistas de la preselección nacional de Cuba trabajan de forma mecánica por la estructura de los movimientos y no, por la aplicabilidad situacional de la acción. Además, realizan una inadecuada selección del momento de ejecución de la acción (tempo de acción) y tienen dificultad en la coordinación en los cambios de ritmo y poco dominio de la distancia.

Referencias

- Cheris, Elaine. (2003) Manual de Esgrima. Claves paso a paso para dominar las técnicas con florete y espada. España. Ediciones Tutor.
- Forteza de la Rosa. Armando. (1999) Direcciones del Entrenamiento Deportivo. Ciudad de La Habana, Editorial Científico-técnica.
- Pardo García, Y. (2017) Metodología para la enseñanza técnico-táctica del tachiwaza en judokas escolares. Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Buenos Aires, Año 21, N° 225, febrero de 2017. <http://www.efdeportes.com/>
- Rubio Morales, Rafael. (2012) Plan de acciones para mejorar la preparación técnica en judocas escolares de Santiago de Cuba. Tesis (inédita) para la Maestría en Deportes de Combate. Mención: Judo. UCCFD "Manuel Fajardo", Santiago de Cuba, Cuba.
- Winter Nuevo, Ángela. (2011). "Análisis de la efectividad de las acciones de las floretistas del Equipo Nacional de Cuba" Trabajo de Diploma (inédito) en opción al título de Licenciado en Cultura Física. UCCFD "Manuel Fajardo", La Habana, Cuba.