

CARTA DEL EDITOR

Estamos presentes, ahora con la publicación del Vol. 8 Núm. 1, de la revista Ciencia y Actividad Física (CIAF).

Es esta otra oportunidad para sentirnos satisfechos por llegar al momento de la publicación de otro número de nuestra revista, en el que podemos mostrar el resultado del trabajo científico de autores locales, de Cuba y de otros países. Extendemos un agradecimiento desde el Consejo Editorial, a todo el equipo de trabajo por su empeño, y nuevamente a los colaboradores por su compromiso en tiempos tan difíciles de recrudescimiento de la pandemia, a ustedes y a nuestros lectores, está dedicada la presente edición que contribuye a la divulgación de los resultados investigativos en el área de la cultura física y el deporte, de demostrada importancia para el ser humano.

El actual número presenta una atrayente propuesta: Modificaciones cardiovasculares en atletas de fondo de Villa Clara durante el macrociclo de entrenamiento 2018-2019; Características de la actividad competitiva de la carrera de 100 metros planos; Preparación de fuerza del bombero para el evento de asalto a la torre con escalera de gancho.

Resultan interesantes las contribuciones relacionadas con: Prueba para evaluar la precisión del lanzamiento en situación de penalti en jugadores de Polo Acuático; Ejercicios con pesas para la fuerza del saque en tenistas escolares de Villa Clara; Análisis de la efectividad del esquema de contra iniciativa en atletas de Tenis de Mesa; Ejercicios individualizados para mejorar la técnica de las paradas de las porteras escolares de Balonmano.

También proponemos un trabajo provechoso para personas de la tercera edad: Acciones físico-recreativas educativas para la participación del Círculo de Abuelos "Alegría de Vivir" y, asimismo del ámbito de la superación: Metodología para la superación a entrenadoras de Gimnasia artística para la preparación psicológica de los atletas.

Esperamos atentamente sus colaboraciones para seguir haciendo ciencia en la esfera de la actividad física y el deporte.

Dr.C Ana Odalis Ruano Anoceto