

CARTA DEL EDITOR

Estamos presentes, ahora con la publicación del Vol. 7 Núm. 1, de la revista Ciencia y Actividad Física (CIAF).

Nos sentimos muy satisfechos por llegar a este momento, en el que podemos mostrar un nuevo número de nuestra revista. Vaya, desde el Consejo Editorial, un agradecimiento a todo el equipo de trabajo por su empeño, y sobre todo a los colaboradores por su apoyo en estos tiempos tan difíciles de pandemia, pero que han demostrado una vez más, la importancia de la actividad física para la salud del ser humano.

Nuestro objetivo fundamental es divulgar las colaboraciones relacionadas con las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, es por esta razón que en este número, se presentan artículos relacionados con la evaluación clínica, morfológica y funcional en relación a la actividad física en el adulto mayor; la dimensión ambiental en los planes de la calle en Camajuaní. Una propuesta de juegos; el desentrenamiento deportivo en atletas jóvenes del Atletismo de alto rendimiento en Villa Clara; programa de actividades de recreación física para adolescentes del municipio Encrucijada. Una necesidad insoslayable; acciones para el tratamiento de la resistencia aeróbica en estudiantes de la carrera Ingeniería Química; estudio del tiempo libre en estudiantes becados de Ciencias Médicas de Villa Clara; actividades físico - recreativas adaptadas en el Campismo Río Seibabo; así como actividades físico-recreativas-educativas para pioneros del Movimiento de Pioneros Exploradores de Camajuaní, que nos acercan u ofrecen herramientas relacionadas con la actividad física y la formación de sus profesionales.

Esperamos atentamente sus colaboraciones para seguir haciendo ciencia en la esfera de la actividad física y el deporte.

Dr.C Ana Odalis Ruano Anoceto